

## 目 次

|                 |                                 |    |
|-----------------|---------------------------------|----|
| <b>Lesson 0</b> | なぜ、いま運動負荷試験を行うのか                | 1  |
| <b>Lesson 1</b> | 運動負荷試験の心構え：目的と概要                | 15 |
| <b>Lesson 2</b> | 運動負荷試験前に<br>知っておくべき心電図に関する必須の知識 | 31 |
| <b>Lesson 3</b> | 運動負荷試験前に<br>知るべき情報・伝えるべき情報      | 51 |
| <b>Lesson 4</b> | 運動を始めてから気をつけるポイント               | 65 |
| <b>Lesson 5</b> | 運動終了後の回復期に気をつけるポイント             | 75 |
| <b>Lesson 6</b> | 心肺運動負荷試験（CPX）のノウハウ              | 93 |

索引 125