

目次

第1章 頸部

1	頸部椎間板ヘルニア	● 渡邊 恵介、橋爪 圭司、藤原 亜紀	2
2	頸部脊柱管狭窄症	● 藤原 亜紀、渡邊 恵介、橋爪 圭司	8
3	変形性頸椎症（頸椎症性神経根症）	● 橋爪 圭司、渡邊 恵介、藤原 亜紀	13
4	頸椎椎間関節症	● 渡邊 恵介、深澤 圭太、橋爪 圭司、藤原 亜紀	19
5	外傷性頸部症候群（むち打ち関連障害）	● 橋爪 圭司、渡邊 恵介、藤原 亜紀	24
6	頸椎後縦靱帯骨化症	● 藤原 亜紀、渡邊 恵介、橋爪 圭司	28

第2章 胸腰部

1	椎体骨折	● 中川 雅之	34
2	強直性脊椎骨増殖症	● 天野 功二郎	42
3	強直性脊椎炎	● 榎藤 栄蔵、田邊 豊	46
4	変形性脊椎症，変性側彎	● 菊池 暢子	51

第3章 腰部

1	腰椎椎間板ヘルニア	● 千葉 聡子	56
2	腰部脊柱管狭窄症	● 濱岡 早枝子	69
3	腰椎すべり・分離症	● 田邊 豊	79
4	腰椎椎間関節症	● 河合 愛子	86
5	腰椎椎間板症	● 川口 早織	91
6	急性腰痛症	● 飯田 史絵、山口 敬介	96
7	非特異的腰痛	● 飯田 史絵、山口 敬介	99

第4章 殿部

1	梨状筋症候群（深殿部症候群）	● 松田 陽一	104
2	上殿皮神経障害	● 松田 陽一	109
3	仙腸関節障害	● 池宮 博子	112

第5章 脊椎術後疼痛症候群

● 安部 洋一郎	120
----------	-----

第6章 肩関節

この章のねらい	● 朴 基彦	130
---------	--------	-----

A 総論

1 肩の痛みの病態の考え方と理学所見	● 面谷 透	131
2 画像所見	● 深澤 真弓、山中学、山田 宏	143

B 各論

3 腱板断裂	● 橋口 直史	148
4 肩石灰沈着性腱炎	● 小林 明裕	153
5 肩関節周囲の末梢神経に対するハイドロリリース治療の実際	● 高田 知史	157
6 凍結肩に対するサイレントマニピュレーションの実際	● 都竹 伸哉、宮武 和馬	162
7 見逃されがちな疾患—肩鎖関節—	● 酒井 瑛平	169

第7章 上肢

1 胸郭出口症候群	● 小林 玲音	174
2 肘部管症候群	● 松本 知之、森本 昌宏	180
3 手根管症候群	● 白井 達	184
4 テニス肘	● 伊達 久	188
5 母指CM関節症	● 伊達 久	191
6 野球肘	● 伊達 久	195
7 ドケルバン病	● 伊達 久	198
8 キーンバック病	● 伊達 久	201
9 ハバーデン結節	● 伊達 久	204

第8章 股関節・大腿

1 変形性股関節症	● 篠崎 未緒	208
2 外側大腿皮神経痛	● 篠崎 未緒	214
3 特発性大腿骨頭壊死	● 篠崎 未緒	217

第9章 膝

1 変形性膝関節症	● 吉村 文貴	222
2 特発性膝骨壊死症	● 吉村 文貴	232
3 膝靭帯損傷	● 山口 忍	235
4 鷲 足	● 山口 忍	239

第10章 足

A 総論

- 1 圧痛点から見た足の痛みの特徴（足底部，内側部，踵部）
● 西山 隆久、大瀬戸 清茂 242

B 各論

- 2 外反母趾 ● 西山 隆久、石田 祐介、大瀬戸 清茂 245
- 3 モートン病，モートン神経腫 ● 西山 隆久、大瀬戸 清茂 248
- 4 足底筋膜炎 ● 西山 隆久、大瀬戸 清茂 251
- 5 アキレス腱周囲の障害～アキレス腱障害〔アキレス腱症，アキレス腱周囲炎〕と，アキレス腱付着部障害〔アキレス腱付着部炎（症），アキレス腱滑液包炎〕～
● 西山 隆久、大瀬戸 清茂 255
- 6 変形性足関節症 ● 田代 章悟 258
- 7 足根管症候群 ● 田代 章悟 261

第11章 CRPS

- 石川 理恵 264

第12章 腕神経叢引き抜き損傷

- 大岩 彩乃 272

第13章 脊髄損傷

- 小杉 志都子 278

第14章 幻肢痛

- 境 徹也 282

第15章 治療

- 1 運動器疼痛に対する薬物療法ストラテジーと留意点 ● 沼田 祐貴、濱口 眞輔 288
- 2 運動器疼痛に対する理学療法の有用性・適応と限界・禁忌 ● 松原 貴子 294
- 3 運動器疼痛に対する心理療法の有用性・適応と限界・禁忌 ● 本谷 亮 303
- 4 運動器疼痛に対するパルス高周波法の有用性 ● 植松 弘進 309
- 5 運動器疼痛に対する脊髄刺激療法の適応 ● 高雄 由美子 313
- 6 椎間板内治療の種類と適応 ● 石川 慎一 317
- 7 脊柱管内治療の種類と適応 ● 越川 桂 328

第16章 手術の適応

- 1 腰椎疾患手術の適応と禁忌・限界 ● 大鳥 精司 334
- 2 頸椎疾患手術の適応と禁忌・限界 ● 尾原 裕康 341
- 3 変形性膝関節症の手術のタイミング ● 金子 晴香、石島 旨章 344

キーワード索引 349

【本書における、各ガイドライン・指針名の略記について】

- ・各ガイドライン・指針名を（本書独自の）略記で記載させていただいている箇所がございます。
- ・エビデンスレベル、推奨度の詳細につきましては、各ガイドライン、指針の原書をご参照願います。

【略記例】

- ・慢性疼痛診療ガイドライン作成ワーキンググループ編. 「慢性疼痛診療ガイドライン」2021.
→（慢診ガ）
- ・日本ペインクリニック学会治療指針検討委員会編. 「ペインクリニック治療指針（改訂第7版）」2023.
→（ペイン指針）
- ・日本ペインクリニック学会インターベンショナル痛み治療ガイドライン作成チーム編. 「インターベンショナル痛み治療ガイドライン」2014.
→（ペインガ）
- ・日本整形外科学会診療ガイドライン委員会ほか編. 「腰痛診療ガイドライン 2019（改訂第2版）」
→（腰診ガ）
- ・日本ペインクリニック学会神経障害性疼痛薬物療法ガイドライン改訂版作成委員会編. 「神経障害性疼痛薬物療法ガイドライン（改訂第2版）」2016.
→（神薬療ガ）