

目次

- 序文 i
- 刊行にあたって 鎌倉達郎 ii
- 動画の閲覧方法 viii

第1章 ボツリヌストキシン (BTx) 治療を始めるために

BTx治療の基礎	2	
▶ ボツリヌストキシンとは ... 2	▶ BTxの作用機序 ... 3	
▶ 筋の機能回復 ... 4	▶ さまざまなBTx製剤 ... 4	▶ 調整方法 ... 5
▶ 注射器・注射針 ... 5	▶ 疼痛管理 ... 6	▶ 施術記録の管理 ... 7
▶ インフォームドコンセントのポイント ... 8	▶ 症例写真の撮り方 ... 9	

第2章 BTx治療の実際

1 眉間の縦シワへのBTx治療	34
▶ 施術方法 ... 34	▶ 施術前の患者の観察ポイント ... 35
▶ 施術にあたって注意すること ... 36	▶ 応用編 ... 38
2 額のシワへのBTx治療	58
▶ 施術方法 ... 58	▶ 施術前の患者の観察ポイント ... 60
▶ 前頭筋負荷テスト ... 60	▶ 施術にあたって注意すること ... 65
▶ 応用編 ... 65	
3 目周りのシワへのBTx治療	76
▶ 施術方法 ... 76	▶ 施術前の患者の観察ポイント ... 77
▶ 施術にあたって注意すること ... 79	▶ その他の目周りのBTx治療 ... 81
4 中顔面のBTx治療	90
1 バニーライン (鼻の斜め~縦のシワ)	90
▶ 施術方法 ... 91	▶ 施術前の患者の観察ポイント ... 91
▶ 施術にあたって注意すること ... 92	

<p>2 鼻の横ジワ</p> <p>▶ 施術方法 … 93 ▶ 施術前の患者の観察ポイント … 94</p> <p>▶ 施術にあたって注意すること … 94</p>	93
<p>3 ガミースマイル (ホースマイル)</p> <p>▶ 施術方法 … 96 ▶ 施術前の患者の観察ポイント … 97</p> <p>▶ 施術にあたって注意すること … 97</p>	95
<p>5 輪郭の形成</p>	102
<p>1 咬筋</p> <p>▶ 施術方法 … 103 ▶ 施術前の患者の観察ポイント … 105</p> <p>▶ 咬筋の治療経過 … 106 ▶ 施術にあたって注意すること・合併症 … 106</p> <p>▶ 症例 … 110</p>	102
<p>2 耳下腺</p> <p>▶ 施術方法 … 112 ▶ 施術前の患者の観察ポイント … 112</p> <p>▶ 施術にあたって注意すること・合併症 … 113 ▶ 症例 … 113</p>	111
<p>3 オトガイ筋の梅干しジワ</p> <p>▶ 施術方法 … 115 ▶ 施術前の患者の観察ポイント … 116</p> <p>▶ 施術にあたって注意すること・合併症 … 116 ▶ 症例 … 117</p>	114
<p>6 唇のBTx治療</p> <p>▶ 施術方法 … 122 ▶ 施術前の患者の観察ポイント … 124</p> <p>▶ 施術にあたって注意すること … 124 ▶ 症例 … 125</p>	122
<p>7 下顔面～頸部の下制筋へのBTx治療</p>	130
<p>1 首の縦スジ：頸部広頸筋</p> <p>▶ 適応 … 131 ▶ 施術方法 … 131 ▶ 施術のポイント … 132</p>	131
<p>2 BTxリフト：顔面部広頸筋</p> <p>▶ 原理 … 133 ▶ 適応 … 133 ▶ 施術方法 … 134</p> <p>▶ 施術のポイント … 134</p>	133

3 下顔面～頸部のタイトニングのための
MicroBTx：顔面～頸部広頸筋浅層 135

- ▶ 原理 … 135 ▶ 適応 … 136 ▶ 施術方法 … 136
- ▶ 施術のポイント … 137

4 口角下制筋 (DAO) 137

- ▶ 適応 … 138 ▶ 施術方法 … 138 ▶ 施術のポイント … 139
- ▶ 補足：注意すべき隣接筋・構造 … 139

5 実際の運用 140

- ▶ 施術前の観察ポイント … 140 ▶ 施術方法の選択 … 141
- ▶ 治療効果の評価 … 142
- ▶ 補足：下顔面～頸部の下制筋に対するBTx治療時の注意点 … 142

8 Skin BTx 150

- ▶ 施術方法 … 150 ▶ 施術にあたって注意すること … 151
- ▶ 施術に伴う合併症 … 151 ▶ 顔の多汗に対するSkin BTx … 152
- ▶ 肌質改善を目的とするSkin BTx … 154

9 BTxによる表情筋調律 — BTx-Tuningとは — 160

- ▶ 「表情」は複数の表情筋の協調運動 … 160 ▶ 眉毛の動きは表情の要 … 162
- ▶ BTx-Tuningの概念 … 164 ▶ 「美しい笑顔」とは何か … 164
- ▶ 「美しい笑顔」のためのBTx-Tuning … 167
- ▶ BTx-Tuningは表情を「奪う」のではなく「取り戻す」ための一手 … 173

第3章 BTx治療とカウンセリング

1 BTx治療 Q&A 182

- ▶ ボトックスとは？ 基本的な疑問 … 182
- ▶ 施術前によくある質問 … 183
- ▶ 製剤や安全性に関する質問 … 185
- ▶ 治療効果・持続期間に関する質問 … 187
- ▶ 治療の合併症・リスクに対する質問 … 188
- ▶ 費用・クリニック選びに関する質問 … 189
- ▶ 禁忌・相互作用に関する質問 … 190
- ▶ 妊娠・授乳・妊活など特定の状況下の質問 … 190
- ▶ 術後ケア・アフターフォローに関する質問 … 191

2 院内でBTx治療の患者数を伸ばすための取り組み …… 198

- ▶ 患者の不安に正面から向き合う … 198
- ▶ 問診票や声かけで“潜在ニーズ”を引き出す … 201
- ▶ カウンセリングとスタッフの連携で信頼を高める … 202
- ▶ “お試し制度”を導入して最初の一步を促す … 203
- ▶ リpeatしやすい仕組みで継続を後押しする … 204
- ▶ おわりに … 205

BTx診察室 Q & A

- Q1：眉間のシワのタイプを見極めて打ち分けるのは難しいけれど、
どうしたらよいですか？ …… 42
- Q2：すでに刻まれたシワに、BTxは手遅れ？ …… 43
- Q3：眉間のシワを寄せた時に額にできるこの膨らみは皺眉筋？ それとも何？
BTxはどこに打てばいいの？ …… 45
- Q4：眉毛の左右差が気になるとのこと。どうすれば治療できる？ …… 46
- Q5：患者さんが眉毛を整えていて、皺眉筋の動く位置と眉毛の位置が異なる。
BTxはどこに打てばいい？ …… 48
- Q6：額にBTxを打った後、上眼瞼に斜めの線ができた。これはなぜ？
どうすればよい？ …… 74

臨床のヒント

- BTxの拡散をコントロールする …… 16
- 眉間BTxの施術方法 — 標準治療を超えて — …… 50
- 前頭部の皮膚は双方向に動く — C-lineとは — …… 71
- 深く打つか浅く打つか、それが問題だ！ …… 72
- モダイオラスとDAOの見つけかた …… 148
- 挙上筋と下制筋 …… 174

ADVANCE Column

● BTx製剤の賦形剤としてのヒトアルブミン (HSA) の意義と安全性	18
● BTxの作用機序から、効果の個人差を考える	20
● 亜鉛とBTx	22
● BTxが効かなくなってきた時は？ 効かない=抗体形成とは限らない	24
● BTxと抗体	26
● BTxの痛みを軽減する海外の工夫	28
● BTx製剤の互換性	30
● BTx注射の後には目的とする筋肉を動かせ！	31
● BTxの分解過程と作用持続時間	32
● BTx製剤の適正用量は？	54
● BTxとインフルエンザ様症状	57
● BTxに拮抗薬や解毒薬は存在するのか？	87
● プレケア&アフターケアBTx	128

コラム

● BTxの「毒」としての歴史	15
● 承認製剤と未承認製剤	100
● BTxの学び方と練習方法	120
● 私がBTxの面白さに目覚めたきっかけ — Hさんとの出会い —	157
● 私たちがBTx治療で笑顔にこだわる理由	177
● 美しく笑うためには練習も必要 — ウンパニ体操でトレーニング！ —	180
● BTxが日本で敬遠されてきた理由	193
● BTxはパーマと似ている — より安心して治療を受けてもらうための例え話 —	206
● ボツリヌストキシン人物史 — 発見から美容医療への応用まで —	208
● 謝辞	211
● 事項索引	212
● 著者紹介	217