

# Contents

## 1章 術後痛をコントロールすることのメリット ..... 山田 知見, 松田 愛, 天谷 文昌 1

- a. 術後痛が生理機能に与える影響 ..... 1
- b. 術後痛が生活機能や予後に与える影響 ..... 3

## 2章 術後痛の評価 ..... 大槻 明広 7

- a. 視覚的評価 ..... 7
- b. 口頭での評価：VRS, VDS ..... 9
- c. 表情・態度での評価 ..... 9
- d. 機能的評価 ..... 11
- e. その他の評価法 ..... 12

## 3章 術後痛の機序と鎮痛薬の標的部位 ..... 石田 高志, 田中 聡 19

- a. 術後痛の機序 ..... 19
- b. 鎮痛薬の標的部位 ..... 21

## 4章 鎮痛法 ..... 25

- 1. 全身投与 ..... 25
  - a. オピオイド ..... 濱口 眞輔, 沼田 祐貴 25
  - b. アセトアミノフェン ..... 山添 大輝, 祖父江 和哉 31
  - c. NSAIDs/COX-2 阻害薬 ..... 矢野 武志 34
  - d. その他 ..... 星野 陽子, 伊藤 伸子 38
- 2. 神経ブロック ..... 43
  - a. 硬膜外鎮痛 ..... 辻川 翔吾, 森 隆 43
  - b. 末梢神経ブロック ..... 村田 寛明 50
  - c. 非薬物療法 ..... 原 厚子, 井関 雅子 56

3. 多角的鎮痛法	近藤 一郎	62
-----------	-------	----

## 5章 各種術式と実際の鎮痛方法 73

1. 開腹手術	三好 寛二, 中村 隆治	73
2. 開胸手術	三好 寛二, 中村 隆治	76
3. 頭頸部手術	中澤 春政	79
4. 開頭手術	中澤 春政	82
5. 腹腔鏡手術・ロボット支援手術		
	山田 真紀子, 須藤 貴史, 齋藤 繁	85
6. 胸腔鏡手術・ロボット支援手術	須藤 貴史	87
7. 経カテーテル手術	本田 善孝, 齋藤 繁	90
8. 脊椎手術	山崎 亮典, 川股 知之	92
9. 四肢・関節手術	山崎 亮典, 川股 知之	94
a. 人工膝関節置換術		94
b. 鏡視下腱板修復術		95
10. 体表面の手術	山崎 亮典, 川股 知之	97
a. 乳がん手術		97

## 6章 特殊な患者 101

1. 妊 婦	新山 幸俊	101
2. 小 児	新山 幸俊	103
3. 高齢者	新山 幸俊	104
4. 低肺機能患者	新山 幸俊	105
5. 低心機能患者	新山 幸俊	106
6. 肝・腎機能障害患者	植木 隆介, 廣瀬 宗孝	107
7. ICU患者	植木 隆介, 廣瀬 宗孝	111
8. オピオイドユーザー：がん関連痛の患者		
	植木 隆介, 廣瀬 宗孝	116

## 7章 術後の症状対策 ..... 119


1. PONV ..... 関 博志 119
2. せん妄 ..... 河野 崇 123
3. 不眠症 ..... 河野 崇 125
4. 痒 み ..... 関 博志 127
5. 術後尿閉 ..... 関 博志 129
6. 尿道バルーンによる違和感 ..... 関 博志 131
7. ドレーンの痛み ..... 関 博志 133

## 8章 慢性術後痛 ..... 杉山 陽子 135

- a. 定 義 ..... 135
- b. 疫 学 ..... 135
- c. 発症機序 ..... 136
- d. 発症のリスク因子 ..... 138
- e. 予防法・治療法 ..... 140

## 9章 Acute Pain Service (APS) による 術後痛管理 ..... 145

1. 海外における APS の背景・歴史 ..... 弓場 智雄, 山本 俊介 145
2. 日本における APS の発足と歴史 ..... 弓場 智雄, 山本 俊介 148
3. APS の効果 ..... ハシチウオヴィッチ トマシュ 150
4. APS の運用 ..... ハシチウオヴィッチ トマシュ 152
  - a. APS の条件 ..... 152
  - b. APS チームメンバーとその役割 ..... 152
  - c. 活動モデル (病棟との連携) ..... 154
  - d. 医療者教育 ..... 157
  - e. 患者・家族教育 ..... 158
  - f. 導入方法・運用維持に必要なこと ..... 159
  - g. 術後疼痛管理チーム加算の条件 ..... 160



<b>10章</b>	<b>術後痛管理の今後の展開</b>	163
1.	プレハビリテーション	位田 みつる, 川口 昌彦 163
2.	APS と ERAS <sup>®</sup>	森松 博史 166
3.	周術期管理と APS	鈴木 昭広 169
4.	Perioperative Surgical Home	鈴木 昭広 171
5.	Transitional Pain Service	鈴木 昭広 173
	索引	176