

もくじ

監修にあたって…v

序…vii

第1章 顔面の若返り治療 1

1. リサーフェシング治療

- 1) ケミカルピーリング …………… 山下 理絵・近藤 謙司 2

ケミカルピーリングとは／適応／合併症と対策

- I 痤瘡：グリコール酸…3
- II 痤瘡：サリチル酸…4
- III 若返り（小じわ）：トリクロール酢酸（TCA）…5
- IV 若返り（しみ）：グリコール酸＋TCA ポイント…6

- 2) レーザー治療（CO₂ レーザー）：脂漏性角化症 …………… 加王 文祥 8

機器の特徴／適応／合併症と対策

- CO₂ レーザー：脂漏性角化症…10

- 3) レーザー治療（Q スイッチ・ピコ秒レーザー）：しみ・色素斑 …………… 河野 太郎 12

機器の特徴／適応／合併症と対策

- I ナノ秒レーザー（Q スイッチレーザー）…14
- II ピコ秒レーザー…15

- 4) レーザー治療：小じわ，Skin tightening …………… 宮田 成章 17

機器の特徴／適応／合併症と対策

- I フラクショナル CO₂ レーザー：しわ…20
- II ロングパルス Nd：YAG レーザー：Skin tightening…21

- 5) 光治療：しみ，Skin tightening …………… 石川 浩一 23

機器の特徴／適応／合併症と対策

- I しみ…25
- II Skin tightening…28

2. 高周波治療 …………… 石川 浩一 30

機器の特徴／適応／合併症と対策

- たるみ…31



3. フィラー注入療法	辻 晋作	33
フィラーについて／適応／合併症と対策		
Ⅰ ヒアルロン酸：小じわ		36
Ⅱ ヒアルロン酸：ボリュームアップ		37
Ⅲ コラーゲン：小じわ		38
4. 顔面自己脂肪注入術・脂肪吸引術	青井 則之	40
適応／合併症と対策		
Ⅰ 脂肪注入術：若返り（くま）		43
Ⅱ 脂肪吸引術：頬部，下顎部		45
5. ボツリヌストキシン注射療法	辻 晋作	48
ボツリヌストキシン療法とは／適応／合併症と対策		
Ⅰ 目尻		50
Ⅱ 眉間，額		51
6. 自己多血小板血漿注入療法	楠本 健司	52
自己多血小板血漿療法とは／適応／合併症と対策		
Ⅰ PRP の調製法		54
Ⅱ 眼瞼周囲		55
Ⅲ 鼻唇溝		56

第2章 眼瞼周囲の手術 59

1. 上下眼瞼の解剖	石川 恵里・柿崎 裕彦	60
はじめに／上眼瞼の解剖／下眼瞼の解剖／眼輪筋と眼窩隔膜／ 上下眼瞼後方の脂肪コンパートメント		
2. 重瞼術	百澤 明	65
適応／手術法の選択／合併症と対策		
Ⅰ 埋没法		66
Ⅱ 切開法（小切開法）		70
Ⅲ 切開法（全切開法）		73
3. 内眼角・外眼角形成術	福田 慶三	75
適応／手術法の選択／合併症と対策		
Ⅰ 内眼角形成術（いわゆる目頭切開術）		78
Ⅱ 蒙古襞形成術		80

Ⅲ 外眼角形成術（いわゆる目尻切開術）…82

4. 上眼瞼皮膚弛緩症手術 ……福田 慶三 85

適応／手術法の選択／合併症と対策

Ⅰ 重瞼線皮膚切除術…87

Ⅱ 眉毛下皮膚切除術…91

5. 下眼瞼形成術 ……小室 裕造 94

適応／手術法の選択／合併症と対策

Ⅰ 下眼瞼除皺（しわ取り）術…96

Ⅱ 経結膜脂肪切除術…98

Ⅲ 睫毛下皮膚切開による脂肪切除および脂肪移動術…100

第3章 鼻の手術 105

1. 鼻の解剖 ……緒方 寿夫 106

鼻の表面解剖／鼻の構成要素

2. 隆鼻術 ……中北 信昭 111

適応／隆鼻材料の種類／手術法の選択／合併症と対策

Ⅰ 人工物（シリコンプロテーゼ）による隆鼻術…113

Ⅱ 自家組織（筋膜被覆細片耳介軟骨移植）による隆鼻術…116

3. わし鼻（hump nose）形成術 ……菅原 康志 120

適応／手術法の選択／合併症と対策

■ 手技…122

4. 鼻翼形成術 ……広比 利次 126

適応／手術法の選択／合併症と対策

Ⅰ 鼻翼縮小術（鼻翼切除）…129

Ⅱ 鼻翼幅縮小術（modified alar base cinching method）…131

5. 鼻尖形成術 ……広比 利次 134

適応／手術法の選択／鼻尖縮小術（reduction）／鼻尖增高術（augmentation）／合併症と対策

Ⅰ 鼻尖縮小術（reduction）…138

Ⅱ 鼻尖增高術（augmentation）…141



6. 斜鼻形成術 宮脇 剛司 / 渡辺 頼勝 144
適応 / 手術法の選択 / 合併症と対策
■ I オープンアプローチ...146
■ II クローズドアプローチ (経皮的鼻骨骨切り術) ...152
7. 短鼻形成術 宮脇 剛司 155
適応 / 手術法の選択 / 合併症と対策
■ 鼻中隔延長術...158

第4章 フェイスリフト 163

1. 顔面・頸部の解剖 一瀬 晃洋・華山 博美 164
知覚神経 (三叉神経, 頸神経) / 運動神経 (顔面神経, 三叉神経) /
SMAS (superficial musculoaponeurotic system) / 支持靭帯 (retaining ligament)
2. SMAS 法フェイスリフト 野平久仁彦・矢島和宜・新富芳尚 168
SMAS 法とは / 適応 / 合併症と対策
■ 手技...170
3. MACS フェイスリフト 一瀬 晃洋 178
MACS 法とは / 適応 / 合併症と対策
■ Simple MACS-lift...180
4. ミッドフェイスリフト 一瀬 晃洋 185
ミッドフェイスリフトとは / 適応 / 合併症と対策
■ 手技...186
5. スレッドリフト 鈴木 芳郎 191
スレッドリフトとは / 適応 / 合併症と対策
■ 手技...192

第5章 顔面輪郭形成術 197

1. 前額形成術 百澤 明 198
適応 / 手術法の選択 / 合併症と対策
■ I 人工物と削骨を使用した前額形成術...200

- 骨切りによる前額形成術…202
- 2. 頬骨形成術 ……倉片 優 206
 - 適応／手術法の選択／合併症と対策
 - 手技…207
- 3. 下顎角（下顎骨）形成術 ……倉片 優 211
 - 適応／手術法の選択／合併症と対策／ボツリヌストキシン製剤による輪郭形成
 - Angle osteotomy…212
- 4. オトガイ形成術 ……広比 利次 217
 - 適応／手術法の選択／合併症と対策
 - I オトガイ部水平骨切り術（短縮，前進）…220
 - II オトガイ部前額断骨切り術…223
 - III オトガイ部 T 字型骨切り術…225
 - IV インプラントによるオトガイ形成術…226

第6章 毛の治療 229

- 1. 男性型脱毛症と女性型脱毛症の治療 ……今川賢一郎 230
 - 男性型脱毛症と女性型脱毛症／外用薬／内用薬／治療方針
- 2. 男性型脱毛症の外科的治療 ……今川賢一郎 235
 - 適応／タイプ別植毛法／手術法の選択／合併症と対策
 - FUT (follicular unit transplantation) …238
- 3. 脱毛 ……大城 貴史・大城 俊夫 241
 - 機器の特徴／適応／合併症と対策
 - I 蓄熱式脱毛レーザー…242
 - II ロングパルスアレキサンドライトレーザー…243

第7章 乳房の手術 245

- 1. 乳房の解剖 ……富田 興一 246
 - 血管／神経／筋膜／リンパ流路



2. 豊胸術

1) インプラントによる豊胸術 高柳 進 / 李 政秀 248

適応 / 乳房インプラントの種類 / 手術法の選択 / 合併症と対策

- I 大胸筋下豊胸術（乳房下溝アプローチ）…249
- II 乳腺下豊胸術（乳房下溝アプローチ）…252
- III 乳腺下および筋膜下豊胸術（腋窩アプローチ）…253

2) 脂肪注入による豊胸術 辻 直子 258

適応 / 手術法の選択 / 合併症と対策

- I 脂肪採取…260
- II 脂肪注入…261

3. 乳房固定術・乳房縮小術 野村 紘史 264

適応 / 手術法の選択 / 合併症と対策

- I 乳房固定術：縦型切除（vertical excision）…267
- II 乳房縮小術：縦型切除（vertical excision：Hall Findlay 法）…269
- III 乳房縮小術：逆 T 字型切除（inverted T excision）…271

4. 乳頭・乳輪形成術

1) 陥没乳頭の治療 白石 知大 273

適応 / 手術法の選択 / 合併症と対策

- 手術手技…275

2) 乳頭縮小術・乳輪縮小術 白石 知大 277

適応 / 手術法の選択 / 合併症と対策

- 乳頭縮小術…278

第8章 体幹輪郭形成術 281

1. 脂肪吸引術 石井 秀典・半田 俊哉 282

適応 / 手術法の選択 / 合併症と対策

- 手技…283

2. 余剰皮膚切除術 石井 秀典・半田 俊哉 287

適応 / 手術法の選択 / 合併症と対策

- 手技…288

第9章 腋臭症・多汗症の治療 293

1. 治療法の適応 森 弘樹 294
腋臭症・多汗症とは／診断
2. 薬物療法 森 弘樹 296
外用薬：作用機序と効果／ボツリヌストキシン注射：作用機序と効果／
内服薬：作用機序と効果／適応／合併症と対策
■ ボツリヌストキシン注射療法…297
3. 手術療法 森 弘樹 299
適応／手術法の選択／合併症と対策
■ 皮弁法（切除剪除法）…300

第10章 外陰部形成術 303

1. 包茎の治療 土井 秀明 304
適応／手術法の選択／合併症と対策
■ 手術手技…305
2. 小陰唇肥大の治療 土井 秀明 307
適応／手術法の選択／合併症と対策
■ 手術手技…308

第11章 刺青の治療 311

- 刺青の治療 林 洋司 312
適応／治療法の選択／合併症と対策
■ レーザー治療…314

第12章 知っておきたい知識 317

1. 美容外科の歴史 大慈弥裕之・白壁征夫 318
美容外科の歴史のあらまし／美容手術の歴史



2. 抗加齢医学の歴史・背景と現状大慈弥裕之・高木誠司 323
はじめに／抗加齢医学の背景と歴史／抗加齢医学研究のトピックス／
抗加齢医学と美容医療／おわりに
3. 美容外科患者の精神病理中嶋 英雄 329
美容外科を受診する心理／身体醜形障害とは／境界性パーソナリティ障害とは／
思春期失調症候群とは／美容外科医の患者に対する責任について

索引 ... 333